

# ほけんだより



令和8年3月2日発行  
磐田市立向笠小学校  
保健室

むかさしょうがっこう とうこう ひ のこ しゅうかん ことし はる  
向笠小学校に登校する日が、残りあと1週間ほどになりました。今年は春  
やす なが がつ はじ あたら がっこうせいかつ む たいちょう  
休みがとても長いですが、4月から始まる新しい学校生活に向けて、体調を  
ととのえておきましょう。

## <3月の保健目標>

ねん せいかつ ふ かえ  
1年の生活を振り返ろう！



がつ にち きん けんこう ひ ねん けんこうせいかつ ふ かえ  
2月27日(金)の健康の日に、1年の健康生活の振り返りを  
しましたね。できたこと、4月からがんばりたいことを、お  
うち ひと はな  
家の人とも話してみてください。



## <健康のためにできたこと>

## <4月からがんばりたいこと>

## ほけんしつらいっしやすう 【保健室来室者数】

こんねんど  
今年度、けがや病気などで保健室を利用した人は、1089人でした。

おお きず たほく  
けがで多かったのは「すり傷」、「打撲」、  
びょうき おお すつう ぶくつう  
病気で多かったのは「頭痛」、「腹痛」でした。

ばしょ おお うんどうじょう  
けがをした場所で多かったのは「運動場」、  
きょうしつ ようび とく おお  
「教室」、けがをした曜日で特に多かったのは  
げつようび  
「月曜日」でした。

びょういん じゅしん けん  
病院を受診するけがは「23件」でした。



がつ にち  
★2月19日  
までの人数

ほけんしつ りよう びと  
保健室を利用した人  
1089人



少しずつ暖かくなり、春が近づいてきました。向陽小学校が開校することに、期待と不安の両方を感じている子どもたちも多いのではないのでしょうか。もうすぐ長い春休みになりますが、規則正しい生活を心がけ、新学期に備えましょう。

## 〈3月の保健行事予定〉



日にち	行事	備考
4日(水)	メディアコントロールデー	声掛けをお願いします。
6日(金)	R7 保健関係書類返却 (全学年)	R7 健康管理カード・保健調査票、 健康手帳(※R8 年度は使用しません)
	R8 保健関係書類配付 (1～5年生)	R8 健康管理カード・保健調査票 <u>提出：4月13日(月)</u>



※3月の健康の日（1年の生活を振り返ろう）は2月27日(金)に実施しました。

### 1年～5年生の保護者様へ 健康管理カード・保健調査票提出のお願い

今年度保健室でお預かりしていた健康管理カード・保健調査票を保健連絡用封筒に入れて、3月6日(金)にお返しします。

来年度用の健康管理カード・保健調査票は、向陽小学校の保健関係連絡袋に入れて配付します。記入した2枚を保健関係連絡袋に入れ、4月13日(月)始業式の日に必ず提出していただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 心も体も大きく成長した向笠っ子

6年生のみなさんはもうすぐ卒業ですね。おめでとうございます。

1年生の頃からの身長伸びを見ると、40cm以上伸びた児童もいます。心も体も大きく成長した6年生。希望をもって元気に中学校へ進学してほしいと思います。

在校生のみなさんも、向陽小としての新しい1年が始まります。たくさんの新1年生も入学してきます。向笠小で培った「やさしさ」「自分から」「考え出す」の3つの輝きをもって、新しい仲間と共にさらに大きく成長してほしいと思います。

1年間、保健室経営への御理解と御協力をありがとうございました。

