



ほけんだより

今年度の冬は感染症の流行も落ち着いており、2月には今年初めての欠席者0名の日がありました。さすが向笠っ子ですね。3月も体調管理に気を付け、全員そろう日があるといいなあと思います。

<3月の保健目標>

1年の生活を振り返ろう！

1年間をふり返って できたものに✓を入れよう

- 早寝早起きをした
- 朝ごはんを欠かさず食べた
- バランスの良い食事をした
- 食後の歯みがきを忘れなかった
- 元気に体を動かした
- 大きなけがや病気をしなかった
- 手洗いをしっかり行った
- スマホやゲームは利用時間を決めて守った
- 人に親切にした
- あいさつをきちんとした
- ストレスを上手に解消した
- 困ったときは誰かに相談した

今年度を振り返ってみましょう。心も体も健康に過ごすことができましたか？

気を付けていてもけがや病気をしてしまうこともあります。健康を意識して生活をするのがとても大切です。

✓が多かった人は来年度も続けましょう。✓が少なかった人は、来年度は1つでも増えるように生活を見直しましょう。



【保健室の振り返り】

今年度、けがや病気などで保健室に来た人は、1076人でした。(昨年より77人増)

保健室を利用した人
1076人

来年度も、心も体も元気な向笠っ子を目指しましょう。
【2月19日時点】



少しずつ暖かくなり、春が近づいてきました。この冬は感染症の流行が落ち着いており、みんな元気に登校できた日が多く、うれしく思います。引き続き、御家庭での健康管理をよろしくをお願いします。

＜3月の保健行事予定＞

日にち	行事	備考
5日(水)	メディアコントロールデー	声掛けをお願いします。
13日(木)	食育の日	「給食の振り返りをしよう」
14日(金)	健康の日	「1年の生活を振り返ろう」
17日(月)	健康管理カード・保健調査票配付(1～5年生)	提出：3月27日(木)

1年～5年生の保護者様へ 健康管理カード・保健調査票提出のお願い

今年度保健室でお預かりしていた健康管理カード・保健調査票を保健連絡用封筒に入れて、3月17日(月)にお返しします。健康管理カード・保健調査票は、来年度用の用紙を同封しますので、新たに記入してください。記入した2枚を保健連絡用封筒に入れ、3月27日(木)送別式の日に提出していただきますよう、よろしくをお願いします。



よろしく
お願いします

欠席・遅刻連絡について

登校日も残りわずかとなりましたが、児童の安全を守るため、以下のことに御協力をよろしくをお願いします。



- 欠席や遅刻の連絡は8:00までにコドモンへ入力をお願いします。
- 遅刻の予定から欠席になる場合は、コドモンまたは電話で学校へ連絡をお願いします。
- 遅刻で登校した際は、保健室に登校しことを伝えてから教室へ行くよう、お子さんに伝えてください。

相談関係

相談予約は、フォームでの予約か、担任または養護教諭まで御連絡ください。

☘ スクールカウンセラー 矢野さん

・3月4日(火) 8:30～16:15 ※今年度最後※

