



ほけんだより

あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました。気持ちと生活リズムをリセットして、今年も元気に過ごしましょう。

＜1月の保健目標＞

感染症を予防しよう！

てあら しょうどく
手洗い・消毒
だけじゃない！

感染予防に役立つ

あんなこと

こんなこと



第2回早く寝よう週間 振り返り

第2回早く寝よう週間が終わりました。みなさん、目標はどのくらい達成できましたか？今回も振り返りから、早く寝るためにたくさん工夫した様子が伝わってきました。

早く寝よう週間は終わりましたが、健康のためにこれからも早寝を心がけましょう！

冬休みが終わり、3学期が始まりました。お子さんの様子はいかがでしょう？これから感染症の流行も心配されます。引き続き御家庭での朝の健康観察をよろしくお願いします。また、体調面等で気になることがあればいつでも御相談ください。



＜1月の保健行事予定＞

日にち	行事	備考
1月14日(火)	健康の日・身体測定	1～3年生 体操服で行います。
1月15日(水)	健康の日・身体測定	4～6年生 体操服で行います。
1月20日(月)	食育の日	「感謝して食べよう、地産地消を知ろう」
1月20日(月) ～1月24日(金)	給食記念週間	
1月29日(水)	メディアコントロールデー	めあての設定、声掛けをお願いします。

こんなときはお知らせください

＜冬休み中の大きなケガ・病気＞

新たにアレルギー症状がでたとき、調子の悪いところや気になること等ありましたらお知らせください。

＜緊急連絡先の変更＞

緊急時に必要な情報ですので、変更がありましたら必ずお知らせください。



第二回早く寝よう週間 御協力ありがとうございました！



12月に行った、早く寝よう週間に御協力いただき、ありがとうございました。

おうちの方の御協力のおかげで、多くの児童が自分の目標に向かってやりぬくことができたようです。結果はほげんだより2月号でお知らせします。



スクールカウンセラー スクールソーシャルワーカー

【S C・S S W 来校日】

- ・SC 矢野さん
1月10日(金) 8:30～12:30
1月24日(金) 8:30～12:30
- ・SSW 戸塚さん
1月22日(水) 9:30～16:30

