



ほけんだより

にゅうがく しんきゅう げつ す きんちょう すこ やわ
入学、進級してから1か月が過ぎようとしています。緊張も少し和らい
できた頃でしょうか。3日から連休が始まりますが、心と体を休めつつも、
きそくただ せいかつ
規則正しい生活を心がけましょう。

<5月の保健目標>

きそくただ せいかつ
規則正しい生活をしよう



お起きる時間を決める



朝食をバランスよく食べる



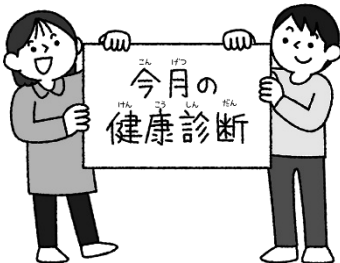
メディアの使用時間を決める



夜は早めふとんに入る



5月は3つの検診があります。4月のほけんだよりをよく読んで、準備をしましょう。



- 5月15日(水) 尿検査3次(対象者のみ)
- 5月16日(木) 歯科検診
- 5月22日(水)、5月29日(水) 耳鼻科検診

検診や検査を受けた結果、病院への受診等が必要な人には、お知らせが配られます。

お知らせをもらった人は、できるだけ早く、病院等を受診しましょう！

新学期が始まり、1か月が経ちます。緊張も和らいできた頃かと思いますが、ゴールデンウィーク明けで気分が憂鬱になったり、生活リズムがくずれてしまったり、体調に変化が起こりやすい時期です。御家庭でもお子さんの朝の健康観察をお願いします。

<5月の保健関係行事予定>

日にち	行事	備考
7日(火)	結核問診票配付	提出期限：5月13日(月)
15日(水)	尿検査3次	3次対象の児童のみ
16日(木)	歯科検診	歯みがきをして登校してください。
17日(金)	健康の日	「規則正しい生活をしよう」
20日(月)	食育の日	「食事のマナーを守ろう・おはしを正しく使おう」
22日(水)	耳鼻科検診	4～6年生
29日(水)		1～3年生
29日(水)	メディアコントロールデー	声掛けをお願いします。

健康診断は「スクリーニング」

スクリーニングとは・・・病気の疑いや異常がないかを調べること

学校で行われている健康診断はスクリーニングであり、確実に病気を発見し、病気の診断をしてくれるわけではありません。

「〇〇検診結果のお知らせ」をもらったら、早めに病院を受診してください。受診をしたら、結果のお知らせの用紙を学校に御提出ください。

健康診断は、子供たちが自分の成長や体について知る良い機会です。御家庭でも、健康について考えるきっかけとして、ぜひ話題にしてみてください。



スクールカウンセラー(SC)・スクールソーシャルワーカー(SSW)

5月来校日の御案内

今年度は、SCは矢野智さん、SSWは戸塚茂則さんが担当していただきます。相談希望は、フォームへ入力または、担任や養護教諭までお知らせください。



SC 矢野智さん

- 5月23日(木)
8:30~16:15



SSW 戸塚茂則

- 5月7日(火)
9:30~16:30
- 5月28日(火)
9:30~16:30