

ほけんだより



令和6年3月1日発行
磐田市立向笠小学校
保健室

こんねんど のこ がつ き けんこう たっせい
今年度も残りわずかとなりました。4月に決めた健康のめあては達成でき
ましたか。3月の健康の日では1年間の生活について振り返りをします。最後
までげんき とうこう たいちょう ととの
まで元気に登校できるよう、体調を整えましょう。

<3月の保健目標>

ねんかん せいかつ ふ かえ
1年間の生活を振り返ろう！

がつ か みみ ひ
～3月3日は耳の日～
みみ

たいせつな耳：こんなことはしないで！

たたく



ひっぱる



おお おと ぞ
大きな音を出す



ものをおしこむ



【1年を振り返って～】

こんねんど びょうき ほけんしつ き ひと
今年度、けがや病気などで保健室に来た人
は、902人でした。(2月15日時点)

がまんはいけません、けがや病気の予防を
こころ らいねんど げんき むかさ こめ
心がけ、来年度はもっと元気な向笠っ子を目
指しましょう。

ほけんしつ りよう ひと
保健室を利用した人

902人
.....人



保護者用

少しずつ暖かくなり、春が近づいてきましたが、まだまだ感染症が流行している地域もあります。今年度も残りわずかです。お子さんが元気に登校できるように、引き続き、御家庭での健康管理をよろしくお願いいたします。

<3月の保健行事予定>

日にち	行事	備考
6日(水)	メディアコントロールデー	声掛けをお願いします。
8日(金)	健康の日	「1年間の健康の振り返りをしよう」
14日(木)	食育の日	「給食の振り返りをしよう」
18日(月)	新年度用文書配付	提出日：3月27日(水) 1～5年生は提出をお願いします。

1年～5年生の保護者様へ 健康管理カード・保健調査票記入のお願い

今年度保健室でお預かりしていた健康管理カード・保健調査票を保健連絡用封筒に入れて、修了式の日にお返しします。健康管理カード・保健調査票は、来年度用の用紙を同封しますので、新たに記入してください。記入した2枚を保健連絡用封筒に入れ、3月27日(水)送別式の日に提出していただきますよう、よろしくお願いいたします。



よろしく
お願いします



春休みについて

- 早寝早起き、いつも通りの生活リズムで過ごすよう声掛けをお願いします。
- 4月の健康診断の結果より、受診が必要な方で、受診が済んでいない方は、春休みまでに受診をお願いします。



【スクールカウンセラー矢野先生 来校日】

今年度最後の来校日です。相談希望はGoogleフォームへ入力または担任、養護教諭へお知らせください。

○3月7日(木) 9:00～16:15

