

ほけんだより



令和5年4月7日発行
磐田市立向笠小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。きょう あたら せいかつ
今日から新しい生活がスタートします。ねんかん
1年間、げんきにす
元気に過ごすことができるように、ほけんもくひょう いしき
保健目標を意識して過ごしましょう。

<向笠小学校の保健目標>

しんしん けんこう かんしん みずか けんこう せいかつ こ
心身の健康に関心を持ち、自ら健康な生活ができる子

ほけんしつ 「保健室」について

ほけんしつ
☆保健室は、けがをしたとき、からだ ちょうし わる
体の調子が悪いとき、けんこう
健康について知りたいとき、はなし
話をき
聞いてほしいときなど、いつでもだれでも利用できる場所です。

☆みんなが使う場所です。やくそく まも
約束を守りましょう。



どうして保健室に
きたのか、先生に
つた へんし
伝えるように話を
してください。



ようごきょうゆ
養護教諭の
ひかべ ようこ
「日下部 洋子」
です。

みなさんが健康
でいられるよう
に、お手伝いを
します。よろしく
ねが
お願いします。

ほけんしつ い
保健室に行くときは、
「〇〇なので、保健室
に行ってきます」と
じぶん たんにん せんせい
自分で担任の先生に
つた
伝えましょう。

いつ どこで
どうしていたら
どこが
どうなった

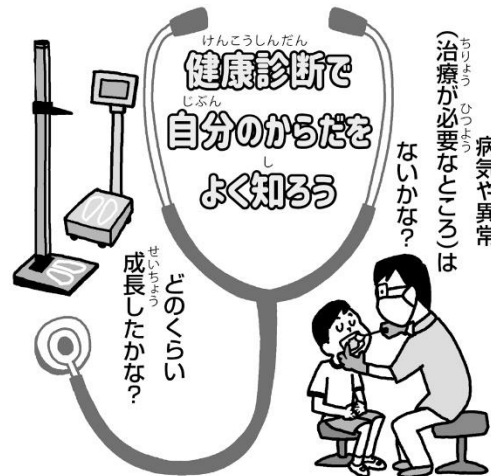
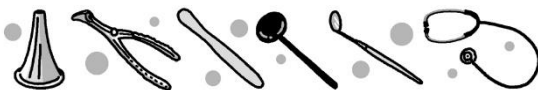


たいちょう わる
体調が悪くて
やす
休んでいる人が
いるかもしれま
せん。しず
静かにし
ましょう。



けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

がっ がっ けんこうしんだん
4月から6月にかけて健康診断があります。お家
ひと りめん けんこうしんだんけいかく ちゅういじこう
の人と、裏面にある健康診断計画の注意事項をよく
よ 読んで、けんしん う じゅんび
検診を受ける準備をしましょう。



けんこうしんだん
健康診断で
自分のからだを
よく知る

(治療が必要なごころ)は
病気や異常
ないかな？

このくらい
成長したかな？

御入学、御進級おめでとうございます。養護教諭の日下部洋子です。子供たちの心と体の健康をサポートしていきます。お子さんの健康面などで何か心配なことがありましたら、いつでも御相談ください。よろしくお祈いします。



令和5年度健康診断計画



4月から6月にかけて、健康診断を実施します。日程、注意事項をよく御確認いただき、忘れ物がないようお願いいたします。

| 検査項目 | 月 | 日 | 曜 | 実施学年 | | | | | | 注意事項 |
|--------------------------|----|----|----|------|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 視力検査 | 4 | 10 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・視力検査セットを各教室に回します。 ・4/14(金)までにクラスごとに検査を行います。 |
| 身体測定 (2~4時間目) | 4 | 12 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・体操服を持ってきてください。 ・髪の毛を頭の上で結ばないようにしてください。 |
| 尿検査 | 1次 | 4 | 12 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・前日のビタミンCの飲食は控えてください。 ・朝起きてすぐの尿をとります。 ・4月10日に容器を配付します。 ・容器に付けるシールは濡らさないようにしてください。 ・2次、3次は、1次陽性者と未提出者のみ対象です。 |
| | 2次 | 4 | 26 | 水 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 3次 | 5 | 17 | 水 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 眼科検診 (8:45~9:00) | 4 | 27 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 目に前髪がかからないようにしてください。 |
| 心電図検査 (9:00~10:00) | 4 | 28 | 金 | ○ | / | / | ○ | / | / | 体操服を持ってきてください。 |
| 歯科検診 (10:00~11:30) | 5 | 18 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 朝の歯みがきをしっかりしてきてください。 |
| 耳鼻科検診 (13:15~14:00) | 5 | 24 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 耳に髪がかからないようにしてきてください。 |
| 聴力検査 (11:00~12:00) | 6 | 7 | 水 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | 耳に髪がかからないようにしてきてください。 |
| 内科・結核検診 (13:00~15:00) | 6 | 21 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ・体操服を持ってきてください。 ・事前に結核問診票を配ります。 |

(○全員対象 ●一部対象)



紹介です
校医の先生の

<学校医>

- ・内科…中嶋 成剛 先生 (中嶋小児科医院)
- ・眼科…大石 恵理子 先生 (大石眼科)
- ・耳鼻科…梅原 潤一 先生
(西貝塚耳鼻咽喉科クリニック)

<学校歯科医>

杉山 安平 先生 (すぎやま歯科)

<学校薬剤師>

平田 晃規 先生 (神谷薬局)