

ほけんだより



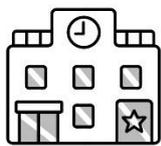
令和5年3月1日発行
磐田市立向笠小学校
保健室

すこ しば かわ やわ あたは はる ひざ かん
少しずつ寒さも和らぎ、暖かい春の日差しを感じるようになりました。
こんねんどのこ さいご げんき とうこう じぶん せいかつしゅうかん
今年度も残りわずか。最後まで元気に登校ができるよう、自分の生活習慣を
ふりかえ 振返ってみましょう。



<3月の保健目標>

ねんかん せいかつ ふ かえ
1年間の生活を振り返ろう



ココロとカラダのよりどころ 保健室

1年間を振り返ってみました

げんざい
2/22現在



けが 571人



病気 217人



その他 48人

みなさんの元気で楽しい学校生活 お手伝いしたいな



困ったときは、とりあえず保健室も思い出してみてね。

受診は済んでいますか？

がつかんこうしんだん けっか びょういん じゆしん ひつよう ひと てがみ
4月の健康診断の結果から、病院の受診が必要な人にはお手紙を
はいふ 配付しています。元気に新学期がスタートできるよう、受診をしてい
ない人は、春休みまでに受診をしましょう！



保護者用

学年のまとめの時期になりました。向笠小では感染症の流行は落ち着いていますが、まだまだ感染症が流行している地域もあります。今年度も残りわずかです。お子さんが元気に登校できるように、引き続き、御家庭での健康管理をよろしくお願いいたします。

<3月の保健行事予定>

日にち	行事	対象	備考
3月1日(水)	健康の日指導	1・5年	「1年間の生活を振り返ろう」
3月3日(金)		2年	
3月8日(水)	メディアコントロールデー	全校	声掛けをお願いします。
	健康の日指導	3年	「1年間の生活を振り返ろう」
3月10日(水)	健康の日指導	6年	「1年間の生活を振り返ろう」
3月14日(火)	食育の日	全校	「給食の振り返りをしよう」
3月15日(水)	健康の日指導	4年	「1年間の生活を振り返ろう」
3月16日(木)	保健関係提出物配付	1~5年	提出日3月27日(月)

1年～5年生の保護者様へ 健康管理カード・保健調査票記入のお願い

今年度保健室でお預かりしていた健康管理カード・保健調査票を保健連絡用封筒に入れて、修了式の日にお返しします。健康管理カード・保健調査票は、来年度用の用紙を同封しますので、新たに記入してください。記入した2枚を保健連絡用封筒に入れ、3月27日(月)送別式の日に提出していただきますよう、よろしくお願いいたします。



SC 矢野さん 来校日

今年度最後の来校日です。面談希望の方は下のQRコードを読み取っていただき、フォームから予約をお願いします。

3月7日(火)
8:30~12:30
✕3月3日(金)





春休みについて

- 早寝早起き、いつも通りの生活リズムで過ごすよう声かけをお願いします。
- 4月の健康診断の結果より、受診が必要な方で、受診が済んでいない方は、春休みまでに受診をお願いします。



3/3 は耳の日!

**耳の役割：
バランスをとる!**

私たちの耳には、みなさんもよく知っている音を聞く役割のほか、身体のバランスをとる役割もあります。耳の中にある「三半規管」と「前庭」という器官で、身体の回転や傾きなどの動き・変化を感じとります。それらの信号が脳に伝わると、身体が倒れたりしないように、手や足などいろいろな部位を動かしてバランスをとります。身体の不調として“めまい”が起こったとき、おもに耳鼻咽喉科を受診するのはそのためです。

