

じどうよう おもてめん うち ひと いっしょ よ
児童用…表面はお家の人と一緒に読んでくださいね。

ほけんだより



令和4年10月3日発行

磐田市立向笠小学校

保健室

10月に入り、朝晩は涼しい日が増えてきました。すっかり秋らしくなってきましたね。季節の変わり目は体調をくずしやすくなります。体調が悪い日は早く寝るなど、自分で体調管理をするようにしましょう。

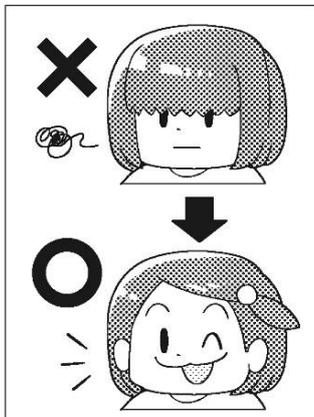
<10月の保健目標>

目を大切にしよう！

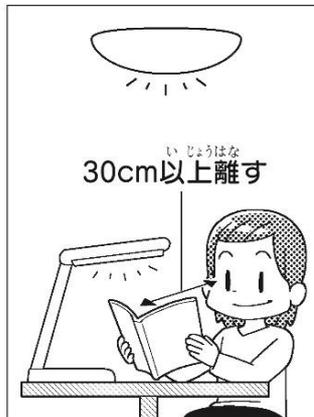


10月10日は目の愛護デー

目を大切に



前髪が目にかからないようにしよう



読書や勉強、ゲームのときは部屋を明るく



メディア機器を長時間使わない



目をこすらないようにしましょう

© 少年写真新聞社 2020

9月の健康の日の話の後、自分でできる手当をして来室する児童が増えました。さすが向笠っ子ですね。今月は目のケガの手当についてしょうかいします。

どうする？

目にゴミが入ったとき



角膜を傷つけないように絶対にこすらない



小さいゴミはゆっくりまばたき(涙で流す)



洗面器に水をはって目をパチパチする



とれないときは、眼科医院を受診

保護者用

10月に入り、涼しい日が増えてきました。お子さんの体調はいかがでしょう。今月は行事がたくさんあります。体調などで不安な点がありましたらいつでも御連絡ください。



<10月の保健行事予定>

日にち	行事	その他
10月中	色覚検査(1・4年)	希望者のみ行います。
10月3日(月)~ 10月7日(金)	目を大切にしよう週間	
10月3日(月)	健康の日	1年生
10月5日(水)		6年生
10月6日(木)		2年生
10月7日(金)		3年生
10月7日(金)		5年生
10月19日(水)		4年生
10月20日(木)	食育の日	「旬の野菜を食べよう」
10月26日(水)	薬学講座	6年生
	メディアコントロールデー	声かけをお願いします。



受診はお済みですか？

視力検査で治療勧告を配付した児童の受診率が、92.5%（9月21日現在）になりました。見えにくい状態で授業を受けていたり、度が合っていない眼鏡で授業を受けていたりすると目に負担がかかることがあります。

また、4月の視力検査からは半年近く経っています。最近見づらそうだなと感じたら、いつでも検査できますので御連絡ください。



保健室からのお願い

遅刻・欠席の連絡について

遅刻から欠席になる場合、学校へ再度連絡をお願いします。連絡の方法は電話連絡、フォーム連絡どちらでもかまいません。

また、遅刻をして登校した際は、お子さんに、保健室へ声を掛けてから教室へ向かうよう伝えてください。よろしくお願いします。

SC 矢野さん 来校日

SC 面談予約は、フォームでの予約か、担任または養護教諭まで御連絡ください。

10/6(金)
8:30~16:15



10/21(金)
8:30~12:30



10/25(火)
8:30~12:30

