



# ほけんだより

こんねんと のこ げつ  
今年度も残りあと1か月となりました。次の学年を迎える準備はできていますか？少し  
はる きこう  
ずつ春らしい気候になってきましたが、まだまだ寒い日もあります。規則正しい生活と  
かんせんしょうよぼう つづ  
感染症予防を続けましょう。

がつ もくひょう  
<3月のほけん目標>

こころ けんこう かんが  
心の健康について考えよう



## ～かがやきの見つけ方～

じぶん たんしょ おも  
自分が短所とも思っている、みかた か ちよつしよ  
見方を変えると長所になることがあります。いま き  
なかつた、自分や友達のかげやきをさが  
探してみよう！

たんしょ おも  
短所だとも思っている

● おこりっぽい ●



き よわ  
● 気が弱い ●



● だらしない ●



みかた か  
見方を変えれば



ちよつしよ  
長所になります

じょうねつてき  
○ 情熱的 ○



じょうしんふか  
○ 用心深い ○



○ おおらか ○



## ～自分のかがやきを見つけてよう～

うえ かた じぶん  
上にあるやり方で、自分のかげやきを見つけてみましょう！

たんしょ おも  
短所だとも思っている

みかた か  
見方を変えれば

ちよつしよ  
長所になります



保護者用

学年のまとめの時期になりました。風邪の症状や胃腸炎で欠席が多い日もありましたが、現在は落ち着いてきています。今年度も残りあとわずかです。お子さんが元気に登校できるように、引き続き、御家庭での健康管理をお願いします。

## <3月の保健行事予定>

日時	行事	対象	場所・内容
3月8日(火)	健康の日	全校	「上手に気分転換をしよう」
3月15日(火)	食育の日	全校	「給食の振り返りをしよう」
3月18日(金)	卒業式	6年生	2週間前から「卒業式前健康チェックカード」の記入、提出をお願いします。
3月25日(金)	送別式	1～5年生	①健康管理カード ②保健調査 提出をお願いします。

### 1年～5年生の保護者様へ 健康管理カード・保健調査票記入のお願い

今年度保健室でお預かりしていた健康管理カード・保健調査票を保健連絡用封筒に入れて、修了式の日にお返しします。健康管理カード・保健調査票は、来年度用の用紙を同封しますので、新たに記入してください。記入した2枚を保健連絡用封筒に入れ、3月25日(金)送別式の日に提出していただきますよう、よろしくお願ひします。



### 5年 朝食調査 結果

5年生を対象に、朝食調査を行いました。  
5日間の朝食摂取率100%、3色の食品を3日以上食べられた児童の割合69%という結果となりました。

朝の忙しい時間ですが、御協力ありがとうございました。その他の学年の方も、朝食のバランスについて、一度お子さんと話してみてもはいかがでしょうか。

### 2月 健康の日の指導

2月の健康の日では、感染症についての心の指導を行いました。詳しい指導内容はHPに掲載しましたので、是非御覧ください。

向笠小HP→



### 春休みについて

- 早寝早起き、いつも通りの生活リズムで過ごすよう声かけをお願いします。
- 「けんこうかんさつ表」を配布します。春休み中も健康観察を継続してください。
- 新年度に向けて準備する物はありませんか？親子で確認をしてください。