

ほけんだより



令和3年9月9日発行
磐田市立向笠小学校
保健室

2学期が始まり2週間が経ちました。学校のある生活には慣れてきましたか。みなさんが元気に活動する姿を見ることができて毎日うれしく思います。

身体測定を行いました！

向笠小学校全員の、4月から伸びた身長を足すと、なんと約**384**センチでした！こんなに伸びているなんてびっくりですね。

「身長を早く伸ばしたい」という声が聞こえましたが、元気に成長するには「**早ね・早起き・朝ごはん**」の規則正しい生活が何より大切です。

また、体の成長だけでなく、病気にならないためにも大切だということはみなさんも知っていますね。



はや
早ね



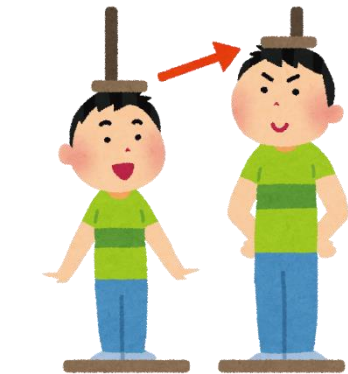
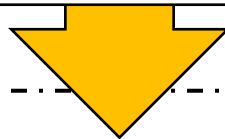
はや お
早起き



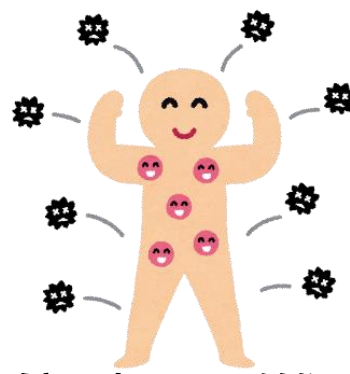
あさ
朝ごはん



つづ
続けているとこんないいことが！



げんき
せいちよう
元気にすくすく成長する



びようき
ま
からだ
病気に負けない体になる

夏休みから「生活リズムがくずれてしまったな」と感じた人は、今日はいつもより少し早くおふとんに入ってみましょう！

保護者用

新学期が始まり2週間が経ちました。子供たちも少しずつ夏休みから学校のある生活に切り替えられてきているようで、元気な姿をみることができてうれしく思います。お子さんの体調等で気になることがありましたら、いつでも御連絡ください。

《感染症対策に御協力ありがとうございます》

先日の中日新聞の記事で、感染症対策についての内容がありましたので紹介させていただきます。

新型コロナウイルスデルタ株の感染力についての内容となっています。従来株に比べ感染力が強いことから、**距離をとり、マスクを正しく着用**することの重要性について書かれています。

マスクについては、特に「**不織布マスクは飛沫に含まれるウイルスを吸い込む量がとても低い**」というデータが掲載されています。学校としましては、**デルタ株感染症対策の一つとして、不織布のマスクの使用を推奨**します。ぜひ御検討いただけたらと思います。

緊急事態宣言期間終了の日が近づいてきましたが、今後もより一層危機感を持って感染症対策を行っていききたいと思います。



健康チェックカードについて

日頃より、朝の健康チェックカードのご記入ありがとうございます。

感染症の感染拡大防止には朝の健康観察がとても重要となります。健康チェックカードの記入漏れがある場合、体調で気になる点がある場合は担任又は養護教諭から確認のお電話をさせていただきます。御承知おきください。

デルタ株 一層距離を

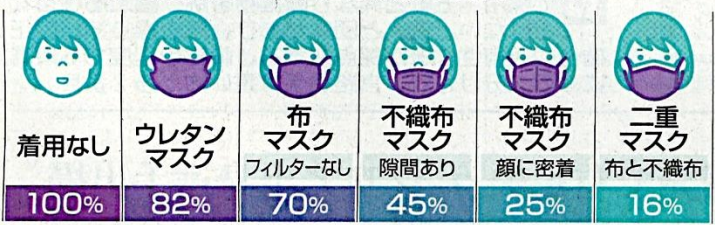
飛沫マスク素材ごと計算 理研など

理化学研究所などの研究チームは、スーパーコンピュータ「富岳」を活用した飛沫拡散シミュレーションで、感染力が強い新型コロナウイルスのデルタ株（インド）株では、従来株よりも会話の距離を空けないと感染確率が高まることを解明した。飛沫を吸い込むのを防ぐ効果もマスクの素材ごとに明らかにした。チームリーダーの坪倉誠神戸大教授は「従来株の時と同じ対策では危険」と、不織布マスクの着用を勧める。

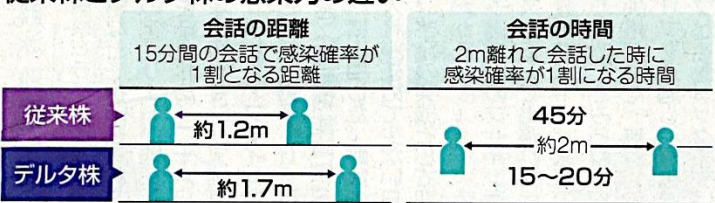
研究チームは、デルタ株の感染力を従来株の二・五倍と仮定。感染者とマスクをせずに会話をした場合に、飛沫に含まれるウイルスを吸い込む量を試算し、感染確率を予測した。十五分の会話で感染確率が10%となるのは、従来株では約一・二メートル、デルタ株では約一・七メートルとなった。

離れて向き合った場合、従来株では感染確率が10%に達するまでに四十五分かかったが、変異株では二十分からなかった。素材の異なる市販マスクごとに吸い込む飛沫の割合を調べたところ、ウレタンは大部分の82%を吸い込み、マスクなしと比べて18%しか違わなかった。布は70%で、不織布を隙間なくしっかり着用した場合は25%に抑え込まれた。坪倉氏は「感染リスクを下げるには、ウレタンや布でなく、不織布マスクがベスト」と指摘。「会話の距離も時間も今まで以上に気を付けてほしい」と注意を促した。

市販マスクを着用して吸い込む飛沫の割合(実測値)



従来株とデルタ株の感染力の違い



(理化学研究所の研究チームの資料を基に作成)