

ほけんだより



令和3年4月7日発行
磐田市立向笠小学校
保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。向笠小学校の保健目標は、「健康に関心を持ち、自ら健康な生活ができる子」です。1年間、元気に過ごすことができるように、毎月の目標を意識して生活しましょう。

＜4月のほけん目標＞



自分の体について知り、健康のめあてをたてよう



「保健室」について

☆保健室は、けがをしたとき、体の調子が悪いとき、健康について知りたいとき、話を聞いてほしいときなど、いつでもだれでも利用できる場所です。
☆みんなが使う場所です。約束を守りましょう。



どうして保健室にきたのか、先生に伝えるように話をしてください。



養護教諭の「山本優」です。みなさんが健康でいられるように、お手伝いをします。よろしくおねがいします。

保健室に行くときは、「〇〇なので、保健室に行ってきます」と自分で担任の先生に伝えましょう。



体調が悪くて休んでいる人がいるかもしれません。静かにしましょう。



☆「けんこうかんさつ表」について☆

新型コロナウイルス感染予防のために、毎朝、家で「けんこうかんさつ」をしましょう。熱をはかり、体調が悪くないかどうか、家の人と一緒に確認して「けんこうかんさつ表」に書きましょう。「けんこうかんさつ表」は、担任の先生に提出します。

保護者用

御入学、御進級おめでとうございます。養護教諭の山本優です。子どもたちの心と体の健康をサポートしていきます。お子さんの健康面などで何か心配なことがありましたら、いつでも御相談ください。よろしくお祈いします。



<令和3年度健康診断計画>



4月から6月にかけて、健康診断を実施します。日程、注意事項をよく御確認いただき、忘れ物がないようお願いいたします。

検査項目	月	日	曜	実施学年						注意事項
				1	2	3	4	5	6	
身体測定 視力検査 (2~4時間目)	4	9	金	○	○	○	○	○	○	・体操服を持ってきてください。 ・髪の毛を頭の上で結ばないようにしてください。
心電図検査 (9:00~10:00)	4	14	水	○	/	/	○	/	/	体操服を持ってきてください。
尿検査 (朝回収)	1次	4	15	木	○	○	○	○	○	・前日のビタミンCの飲食は控えてください。 ・朝起きてすぐの尿をとります。 ・4月14日に容器を配付します。 ・容器に付けるシールは濡らさないようにしてください。 ・2次、3次は、1次陽性者と未提出者のみ対象です。
	2次	5	7	金	●	●	●	●	●	
	3次	5	24	月	●	●	●	●	●	
眼科検診 (8:45~9:00)	4	22	木	○	○	○	○	○	○	目に前髪がかからないようにしてください。
歯科検診 (10:00~11:30)	5	13	木	○	○	○	○	○	○	朝の歯みがきをしっかりしてきてください。
耳鼻科検診 (13:15~14:00)	5	26	水	○	○	○	○	○	○	耳に髪がかからないようにしてきてください。
聴力検査 (10:40~11:40)	6	10	木	○	○	○	/	○	/	耳に髪がかからないようにしてきてください。
内科・結核検診 (12:00~14:00)	6	23	水	○	○	○	○	○	○	・体操服を持ってきてください。 ・5月に結核問診票を配ります。



(○全員対象 ●一部対象)

お世話になる学校医の先生方



<学校医>

- ・内科…中嶋 成剛 先生 (中嶋小児科医院)
- ・眼科…大石 恵理子 先生 (大石眼科)
- ・耳鼻科…梅原 潤一 先生
(西貝塚耳鼻咽喉科クリニック)

<学校歯科医>

杉山 安平 先生 (すぎやま歯科)

<学校薬剤師>

高柳 ふみ枝 先生 (磐田センター薬局)



子どもたちの健康診断・健康管理・学校環境衛生に携わってくださる先生方です。よろしくお祈いします。

