

# なわ跳びマスターへの道

( ) 年 ( ) 組 名前 ( )

レベル	かくねんちくひょう 学年目標	ちょうせん わざ 挑戦する技	ごうかく 合格
レベル1 にゅうもん 入門	1年生	まえまわ とび 前回し跳び 10回 うしろまわ とび 後ろ回し跳び 10回 まえ あしとび 前かけ足跳び 20回	
レベル2 しょしんしゃ 初心者	2年生	まえまわ ちゃんびおんとび 前回しチャンピオン跳び 10回 まえまわ とび 前回しあや跳び 10回 まえまわ こうさとび 前回し交差跳び 10回	
レベル3 しょきゅう 初級	3年生	うしろまわ とび 後ろ回しあや跳び 5回 まえまわ こうさとび 前回し交差跳び 10回 まえまわ とび 前回しそくしん跳び 5回 まえまわ にじゅうとび 前回し二重跳び 5回	
レベル4 ちゅうきゅう 中級	4年生	うしろまわ こうさとび 後ろ回し交差跳び 10回 うしろまわ にじゅうとび 後ろ回し二重跳び 5回 まえまわ とび 前回しそくしん跳び 10回 まえまわ 前回しサイドクロス 10回 かえ とび 返し跳び 10回	
レベル5 じょうきゅう 上級	5年生	うしろまわ とび 後ろ回しそくしん跳び 5回 うしろまわ 後ろ回しサイドクロス 5回 まえまわ がえ とび 前回しあや返し跳び 10回 まえまわ にじゅうとび 前回しあや二重跳び 5回 エレクトロン 5回 かいてんとび 回転跳び 3回	
レベル6 たっしん 達人	6年生	うしろまわ とび 後ろ回しそくしん跳び 10回 うしろまわ にじゅうとび 後ろ回し二重跳び 10回 まえまわ こうさにじゅうとび 前回し交差二重跳び 5回 エレクトロン 10回 かいてんとび 回転跳び 5回 くあ とび 組み合わせ跳び 2回	