

# ほけんだより 4月

令和2年4月8日発行  
磐田市立向笠小学校  
保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。1年間、心も体も健康に過ごすことができるように、自分の保健の目標を決めましょう。

## ＜向笠小学校の保健目標＞

健康に関心を持ち、自ら健康な生活ができる子

## ＜自分の保健目標＞

例：ごはんを食べた後は、必ず歯みがきをする など



## ほけんしつ 「保健室」について



☆保健室は、けがをしたとき、体の調子が悪いとき、健康について知りたいとき、話をしたいときなど、いつでもだれでも利用できる場所です。  
☆みんなが使う場所です。約束を守りましょう。



どうして保健室  
に来たのか、  
先生に伝えるよ  
うに話をしてく  
ださい。



ようごきょうゆ  
養護教諭の  
やまもとゆう  
「山本優」です。  
みなさんが健康  
でいられるよう  
に、お手伝いを  
します。よろしく  
お願いします。

保健室に行くときは、「〇〇なので、保健室に行きます」と自分で担任の先生に伝えましょう。

いつ どこで  
どうしていたら  
どこが  
どうなった



体調が悪くて、  
休んでいる人が  
いるかもしれま  
せん。静かにしま  
しょう。



御入学、御進級おめでとうございます。養護教諭の山本優です。1年間、子どもたちの心と体の健康をサポートしていきます。お子さんの健康面などで何か心配なことがありましたら、いつでも御相談ください。よろしくお願いいたします。



## ＜令和2年度健康診断について＞



4月7日に配布した文書「新型コロナウイルス感染症予防の対応について」の中で、4月に実施を予定していた健康診断の一部が延期となったことをお伝えしました。

以下に延期・実施の詳細について載せてありますので、御確認をお願いします。

### ○学校医実施の健康診断

以下の2つの健康診断については、延期となりました。

- ・4月23日（木）歯科検診（3～6年生）
- ・4月30日（木）眼科検診（全学年）

※5月以降の健康診断実施については、4月下旬に再度協議が行われるため未定です。

### ○校内実施の身体測定・静岡県予防医学協会実施の検査

身体測定・予防医学協会実施の検査につきましては、以下の通り実施いたします。準備物等、御確認くださいませようお願いします。

検査項目	月	日	曜	実施学年						注意事項
				1	2	3	4	5	6	
身体測定 視力検査	4	10	金	○	○	○	○	○	○	・体操服を持ってきてください。 ・髪の毛を頭の上で結ばないようにしてください。
尿検査	1次	4	10	金	○	○	○	○	○	・前日のビタミンCの飲食は控えてください。 ・朝起きてすぐの尿をとります。 ・4月9日に容器を配付します。
	2次	4	24	金	●	●	●	●	●	・容器に付けるシールはぬらさないようにしてください。
心電図検査	4	15	水	○	/	/	○	/	/	体操服を持ってきてください。

（○全員対象 ●一部対象）



## お世話になる学校医の先生方



### ＜学校医＞

- ・内科…中嶋 成剛 先生（中嶋小児科医院）
- ・眼科…大石 恵理子 先生（大石眼科）
- ・耳鼻科…梅原 潤一 先生

（西貝塚耳鼻咽喉科クリニック）

### ＜学校歯科医＞

杉山 安平 先生（すぎやま歯科）

### ＜学校薬剤師＞

高柳 心み枝 先生（磐田センター薬局）



子どもたちの健康診断・健康管理・学校環境衛生に携わってくださる先生方です。よろしくお願いいたします。

