



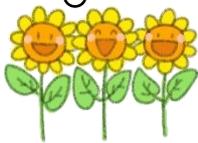
# ほけんだより

7月に入り、いよいよ夏本番ですね。これからさらに気温が高くなってきます。熱中症の危険度などを確認し、自分から進んで熱中症予防をしましょう。

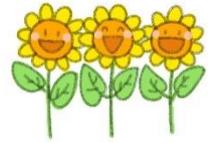
## <7月の保健目標>



暑さに負けず、夏を健康に過ごそう！



夏も気を付けたい感染症！

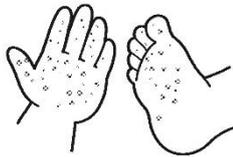


夏になり、インフルエンザやコロナウイルスは落ち着いてきましたが、夏も気を付けたい感染症があります。手洗いうがいをする、タオルの貸し借りをしないなど、感染症予防をしましょう。

### 手足口病

(病原体：エンテロウイルスなど)

熱が出て、手や足の裏、口の中などに小さなポツポツができます。



### 咽頭結膜熱(プール熱)

(病原体：アデノウイルス)

目のじゅう血、発熱、鼻水、のどの痛みなどがあります。



### 流行性角結膜炎

(病原体：アデノウイルス)

目やにが出て、目がじゅう血し、なみだが出てきます。



### 伝染性膿痂疹(とびひ)

(病原体：ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌など)

虫にさされたときなどに、かいて傷になった皮ふから感染し、全身に水ぶくれやかさぶたができます。



© 少年写真新聞社 2024

## 健康診断後におたよりをもらったら～

病院で診てもらった人には、おたよりを配っています。おたよりをもらったら夏休み中にお家の人と病院に行きましょう！



1学期も残りわずかとなりました。今年の夏も気温がかなり高くなることが予想されています。学校では、暑さに負けない体づくりができるよう、早寝・早起き・朝ごはんについて指導をしています。体調面等で心配なことがありましたら、いつでも御相談ください。

## <7月の保健関係行事予定>

日時	行事	対象	備考
1日(月)～ 5日(金)	早く寝よう週間	全校	<ul style="list-style-type: none"> <li>先週おたよりを配付しました。</li> <li>御家庭での声かけをお願いします。</li> </ul>
	メディアコントロールデー	全校	
12日(金)	健康の日	全校	熱中症予防について
17日(水)	食育の日	全校	「おやつについて考えよう」

### 早く寝よう週間が始まります

7月1日(月)から5日(金)に、第1回「早く寝よう週間」を実施します。  
向陽学府全体で実施しており、子供たちにも早寝の意識が定着してきています。御家庭での御協力が不可欠な取り組みですが、より良い生活リズムを習慣化するため、御協力よろしくお願ひいたします。(説明の文書と「早く寝ようカード」は先週配布しました。)

#### ～令和5年度早く寝よう週間の児童振り返り～

- ・タイマーを掛けたからできた日が多かった。(低学年)
- ・早く寝られるようにメディアの使用は6時半くらいまでにした。(低学年)
- ・寝る前にユーチューブを見なかった。(低学年)
- ・やるべき事を早く終わらせるという意識を持つことができた。(高学年)
- ・宿題をしてからメディアを使用したことで、寝る時間も早くなった。(高学年)

ぜひ、お子さんに向笠っ子の工夫を紹介してみてください♪

### 相談関係

🌸 スクールカウンセラー来校日  
7月9日(火)8:30～12:30 ※1学期最後

🌸 スクールソーシャルワーカー来校日  
7月5日(金)9:30～16:30 ※1学期最後

