

# ほけんだより



令和6年4月5日発行  
磐田市立向笠小学校  
保健室

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます。きょう あたら せいかつ  
今日から新しい生活がスタートします。ねんかん  
1年間、げんきにす  
元気に過ごすことができるように、ほけんもくひょう いしき  
保健目標を意識して過ごしましょう。

## <向笠小学校の保健目標>

しんしん けんこう かんしん みずか けんこう せいかつ こ  
心身の健康に関心を持ち、自ら健康な生活ができる子

## ほけんしつ 「保健室」について

ほけんしつ  
☆保健室は、けがをしたとき、からだ ちょうし わる  
体の調子が悪いとき、けんこう し  
健康について知りたいとき、はなし  
話をき  
聞いてほしいときなど、いつでもだれでも利用できる場所です。

☆みんなが使う場所です。やくそく まも  
約束を守りましょう。



ほけんしつ  
どうして保健室に  
きたのか、せんせい  
先生に  
つた 伝えるように話  
をしてください。



ようごきょうゆ  
養護教諭の  
ひかべ ようこ  
「日下部 洋子」  
です。

みなさんが健康  
でいられるよう  
に、お手伝いを  
します。よろしく  
ねが  
お願いします。

ほけんしつ い  
保健室に行くときは、  
「〇〇なので、保健室  
に行ってきます」と  
じぶん たんにん せんせい  
自分で担任の先生に  
つた 伝えてみましょう。

いつ どこで  
どうしていたら  
どこが  
どうなった

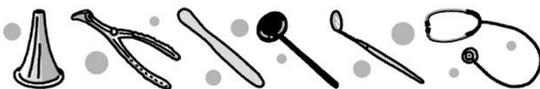


たいちょう わる  
体調が悪くて  
やす ひと  
休んでいる人が  
いるかもしれま  
せん。しずかにし  
ましょう。



## けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

がつ がつ けんこうしんだん  
4月から6月にかけて健康診断があります。お家  
ひと りめん けんこうしんだんけいかく ちゅういじこう  
の人と、裏面にある健康診断計画の注意事項をよく  
よ 読んで、けんしん う じゅんび  
検診を受ける準備をしましょう。



けんこうしんだん  
健康診断で  
自分のからだを  
よく知る

(治療が必要なごころ)は  
病気や異常

ないかな？

このくらい  
成長したかな？

御入学、御進級おめでとうございます。養護教諭の日下部洋子です。子供たちの心と体の健康をサポートしていきます。お子さんの健康面などで何か心配なことがありましたら、いつでも御相談ください。よろしくお祈いします。



## 令和6年度健康診断計画

4月から6月にかけて、健康診断を実施します。日程、注意事項をよく御確認いただき、忘れ物がないようお願いいたします。

検査項目	月	日	曜	実施学年						注意事項
				1	2	3	4	5	6	
視力検査 (～4月19日)	4	8	月	○	○	○	○	○	○	・眼鏡を使用している人は、忘れずに持ってきてください。
身体測定 (2～4時間目)	4	10	水	○	○	○	○	○	○	・体操服を持ってきてください。 ・髪の毛を頭の上で結ばないようにしてください。
尿検査	1次	4	10	水	○	○	○	○	○	・前日のビタミンCの飲食は控えてください。 ・朝起きてすぐの尿をとります。 ・4月9日に容器を配付します。 ・容器に付けるシールは濡らさないようにしてください。 ・2次、3次は、1次陽性者と未提出者のみ対象です。
	2次	4	24	水	●	●	●	●	●	
	3次	5	15	水	●	●	●	●	●	
眼科検診 (8:45～9:00)	4	25	木	○	○	○	○	○	○	目に前髪がかからないようにしてください。
心電図検査 (9:00～10:00)	4	26	金	○	/	/	○	/	/	体操服を持ってきてください。
歯科検診 (10:00～11:30)	5	16	木	○	○	○	○	○	○	朝の歯みがきをしっかりしてきてください。
耳鼻科検診 (13:15～13:45)	5	22	水				○	○	○	耳に髪がかからないようにしてきてください。
	5	29	水	○	○	○				
聴力検査 (11:00～11:50)	6	5	水	○	○	○	/	○	/	耳に髪がかからないようにしてきてください。
内科・結核検診 (13:00～15:30)	6	7	金	○	○	○	○	○	○	・体操服を持ってきてください。 ・事前に結核問診票を配ります。

(○全員対象 ●一部対象)



紹介です  
校医の先生の

### <学校医>

- ・内科…中嶋 成剛 先生 (中嶋小児科医院)
- ・眼科…大石 恵理子 先生 (大石眼科)
- ・耳鼻科…梅原 潤一 先生  
(西貝塚耳鼻咽喉科クリニック)

### <学校歯科医>

杉山 安平 先生 (すぎやま歯科)

### <学校薬剤師>

平田 晃規 先生 (神谷薬局)