

ほけんだより

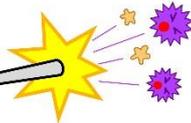


令和2年2月5日発行
磐田市立向笠小学校
保健室

がくねん たいせつ し き せいちよう つぎ むか
学年のまとめの大切な時期になりますね。たくさん成長して次の学年を迎えることができ
るように、がんばりましょう。かぜやインフルエンザに負けず、元気に学校に登校す
ることができるように、手洗いとマスクを忘れないようにしましょう。

こんげつ けんこうもくひょう

今月の健康目標は、1月から引き続き、



「インフルエンザを予防しよう」です。



◇インフルエンザウイルスの種類◇

インフルエンザのウイルスは3種類あり、A型、B型、C型に分けられることを知
っていましたか？それぞれ特徴が違って、同じ年にA型とB型の2回、イン
フルエンザにかかってしまう人もいますので、一度かかった人も注意しましょう。

A 型



○12月～1月くらいに流行することが多い。

○症状は、38℃より高い熱、頭痛、体が痛い、だるい、寒気など。

○うつりやすく、毎年かかる可能性がある。



B 型



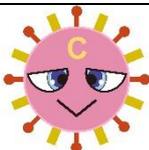
○2月～3月くらいに流行することが多い。

○症状は、下痢や嘔吐など。A型よりも熱が高く上がらない。

○うつりやすいが、一度かかるともう一度かかることは少ない。



C 型



○5歳以下の子どものかかっていることが多い。

○うつりにくく、一度かかると、もうならないと考えられている。

○症状は軽く、鼻水などかぜと似ているため、インフルエンザだと
気がつかないことも多い。



保護者用

1月の身体測定時に、健康の日の話をしました。「インフルエンザを予防しよう」という保健目標を確認し、なぜ手を洗う必要があるのかという話をしました。目に見えないウイルスが手から口に入ることによって感染する（接触感染）ことを理解し、手洗いの必要性を再確認しました。



インフルエンザの感染経路は、主に接触感染と飛沫感染（空気感染）です。2月の健康の日では、養護教諭が学級活動の時間に指導をするため、飛沫感染を防ぐためのマスクでの予防や咳エチケットについて、各学年で話をします。



○身体測定結果○

1月に実施した身体測定の結果です。各学年の平均値と、4月から1月に伸びた値を載せてありますが、成長するスピードや時期には個人差があります。身長と体重がバランスよく成長しているか、御家庭でお子さんと話をしてみてください。



	男子				女子			
	身長		体重		身長		体重	
	平均値	伸びた値	平均値	増えた値	平均値	増えた値	平均値	増えた値
1年	120.4cm	4.3cm	22.8kg	1.3kg	119.2cm	4.8cm	23.3kg	1.9kg
2年	124.5cm	5.7cm	26.9kg	2.2kg	122.4cm	4.3cm	23.8kg	1.5kg
3年	133.3cm	4.0cm	32.7kg	3.2kg	130.6cm	3.9cm	27.0kg	1.4kg
4年	138.7cm	4.1cm	37.8kg	3.0kg	135.8cm	5.3cm	31.2kg	3.4kg
5年	142.0cm	3.7cm	36.9kg	1.2kg	144.5cm	5.6cm	36.2kg	3.1kg
6年	145.1cm	4.9cm	38.8kg	2.8kg	148.3cm	4.2cm	40.6kg	4.1kg

【養護教諭より】

四月から六月に実施した健康診断で、治療が必要だと診断された児童のうち、治療が済んでいる割合は八割ほどです（一月二十七日現在）。治療がお済みでない場合は、今年度のうちに治療に行きましよう。

治療が済みましたら、「治療〇〇 検診結果のお知らせ」の用紙をご提出ください。よろしくお願ひします。

まだまだ寒い日が続きますが、昨日立春を迎え、少しずつ春に近づいています。「節分はお父さんが鬼になって豆まきをするよ。」と楽しみにしている子どもたちがいました。季節の節目を感じながら、一年の成長を振り返ってみてください。また、新しい学年に向けて、心と身体への準備をしておきましょう。

