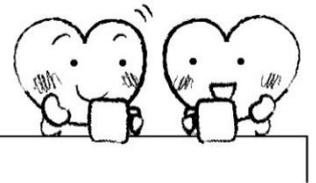


学府だより



令和2年10月23日
第3号

学府教育目標：「地域を愛し、生きる力を身に付け、国際社会に対応できる児童生徒の育成」

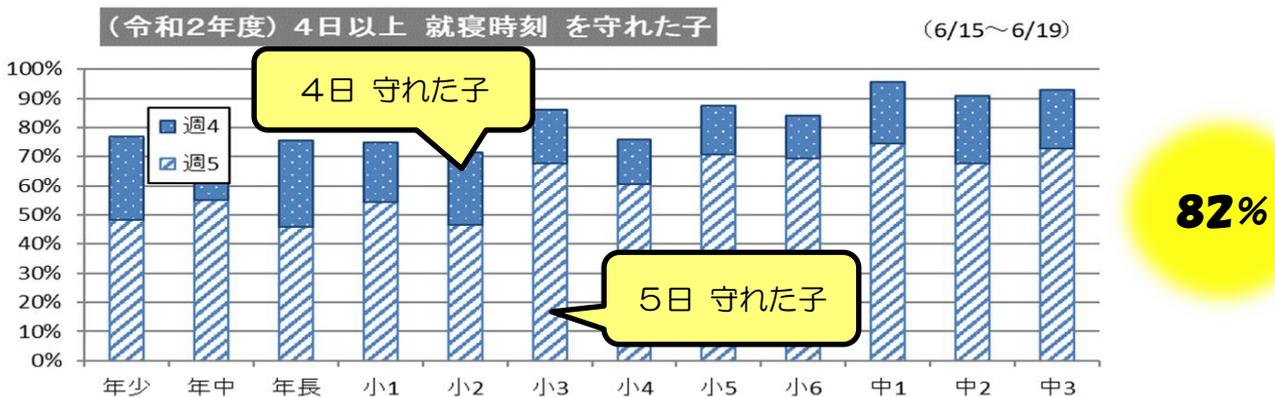


向陽学府合同学校保健委員会報告

10月2日（金）、向陽学府の3園（岩田こども園、向笠幼稚園、大藤こども園）と4校（岩田小学校、向笠小学校、大藤小学校、向陽中学校）が連携し、9回目となる向陽学府合同学校保健委員会を開催しました。今年度は、基本的な生活習慣の定着と同じくらい大切な、「自尊感情を高めるため親子のコミュニケーション」についての講話を計画しました。

早く寝よう週間の取り組みと集計結果

養護教諭からは、6月に行った「早く寝よう週間」の結果について発表をしました。御家庭の御協力のおかげで、目標就寝時刻が守れた子、ノーメディアデーができた子が前年度より増加しました。早く寝ることや、ノーメディアデーに対する意識を高く持つことができたようです。



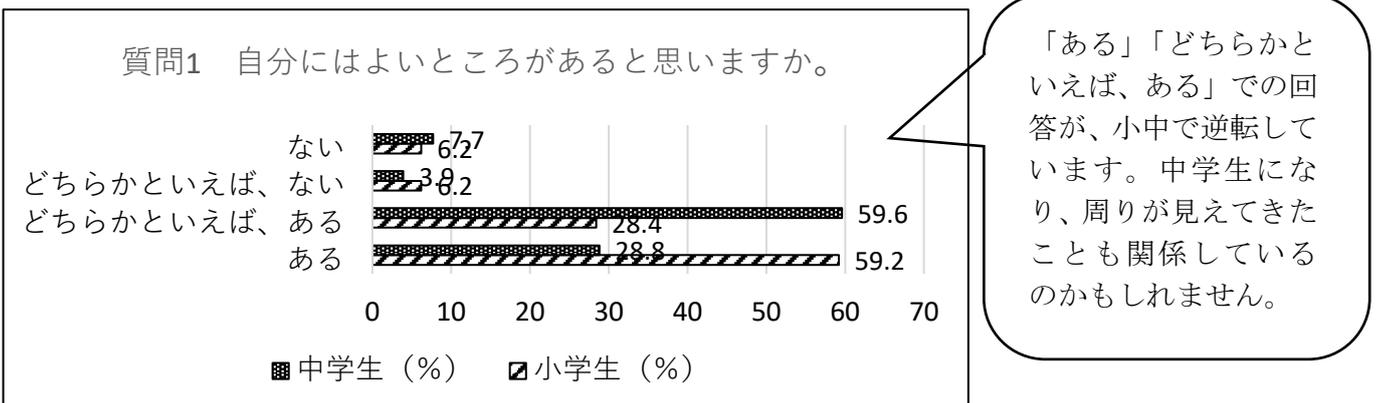
臨床発達心理士 松下尚子先生の講話

～自尊感情を高める親子のコミュニケーション～

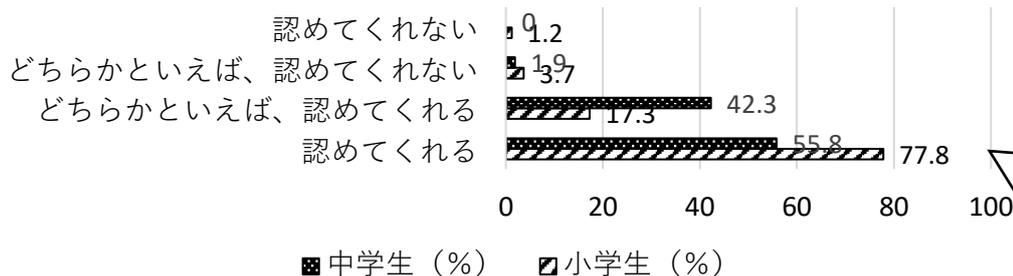
自尊感情（自己肯定感）とは

「ありのままの自分を、かけがえのない存在として、好意的・肯定的に受け止める」感覚のことです。自尊感情は仕事や人間関係、自己実現などあらゆる領域の質を上げるための土台となります。

向陽学府の子どもたちはどのように感じているのでしょうか（アンケート調査より）。令和2年8月に小6・中3の児童生徒に対して、無記名方式で実施しました。



質問2 お家の方は、あなたのよいところを認めてくれていると思いますか。



お子さんの教育に熱心な地域であることが分かります。ほめられ、認められることで子どもたちは安心感を持ちます。

自尊感情を高めるためのポイント

- ① ありのままの自分を認める
…いい所だけでなく、弱点や短所も含めてまるごと認める
- ② ありのままの自分を受け入れる
…ポジティブさもネガティブさも持った人物、「これがわが子」と受け止めてあげる
- ③ ありのままの自分を大切にする
…心身ともにお子さんを心地よくし、どんなときも、お子さんの一番の味方になる
- ④ 自分の価値を感じる
…お子さんの言動や努力に対して「〇〇はよくやった」と周りの大人が認めると、お子さんの自己評価の向上につながります
- ⑤ 自分を信じる
…自分の価値を感じられるようになると、何があっても自分を信じるできるようになります

親子のかかわり・コミュニケーション ～毎日のさりげない生活、言葉かけが大事です～

- ・うれしいことがあったら一緒に喜んだり、悲しいことがあったら寄りそってあげることが大事です
- ・お子さんの成長にそって、日常の「おはよう」「おかえり」といった何気ない声かけが大事です
- ・自然体験や生活体験を、親子で共に楽しむことも高学年、中学生にとっては、とても大切です
- ・体験、経験のある子、体力に自信がある子は、自尊感情が高いとも言われています

参加してくださった方からの感想

- ・親も子どもたちも、これから「自分のことが好き」と思えるようになりたいです。
- ・子どものいい所、悪い所もまるごと受け止められているか、自問しながらお話を聞いていました。なかなか難しいことですが、意識しながら取り組みたいと思います。
- ・親子のかかわり、コミュニケーションについて考え直すとてもいい時間となりました。

忙しい日常であまり考えることがなかったけれど、もっとほめる、話をする子育てをしたいと思います。

・うちの子は自尊感情が高いのか・・・考えてしまいました。今ならまだ間に合うと思います。子どものありのままの姿を受け止め、毎日の何気ない会話を大切にし、心の強い子に育ててほしいと改めて思いました。

(報告書作成：大藤小 芥田)